

2014/2015

Ogarnij się w GUMedzie!



Niezbędnik
studenta I roku

e-mail:

PeerSupport.IFMSA@gumed.edu.pl



IFMSA-Poland
Międzynarodowe Stowarzyszenie
Studentów Medycyny

Niezbędnik studenta I roku

Ogarnij się w GUMedzie !

W niezbędniku

1 FAQ

2 Plan zajęć

3 Na zajęciach:

- Anatomia
- Histologia
- Chemia
- Embriologia
- *Biologia medyczna*
- Biofizyka
- Lektorat
- Pozostałe przedmioty

4 Informacje o mieście i okolicach uczelni:

- mapa
- gastronomia
- punkty ksero
- biblioteka
- księgarnie medyczne
- sklepy medyczne
- opieka medyczna
- komunikacja miejska

5 Organizacje studenckie

Cześć!

W większości jesteśmy studentami z IFMSA-Poland i specjalnie dla Was przygotowaliśmy projekt Peer-Support. Ma on za zadanie pomóc Wam w zaaklimatyzowaniu się na uczelni i w Trójmieście. Umieściliśmy tu parę informacji dotyczących zajęć, podręczników, osiedla studenckiego i innych. Uzupełnieniem tych stron będzie spotkanie informacyjne, które odbędzie się 26.09 o 14:30, zaraz po uroczystości Immatrykulacji w sali B im. Richera, Collegium Biomedicum, ul. Dębinki 1.

Serdecznie zapraszamy!

Jednocześnie jesteśmy świadomi tego, że nie posiadamy całej wiedzy na temat studiowania na pierwszym roku GUMed. Część z umieszczonych tu informacji może okazać się nieaktualna z uwagi na zmiany (na lepsze m.in. dzięki Waszym starszym kolegom oraz Wam samym). Mogliśmy też po prostu coś przeoczyć lub uznać za zbyt oczywiste by o tym pisać. Jeśli więc czegoś Wam zabrakło czy macie inne pomysły, co można by w przyszłości dodać lub zmienić, prosimy o kontakt!

Specjalnie dla was uruchomiliśmy adres: **PeerSupport.IFMSA@gumed.edu.pl** pod którym w ramach organizowanej przez nas akcji Peer Support postaramy się odpowiedzieć na Wasze pytania dotyczące studiów oraz IFMSA-Poland.
PISZCIE ŚMIAŁO !!!

Studenci z IFMSA-Poland

Co to są kolokwia/koła?

Kolokwia (potocznie - koła) to inaczej duże sprawdziany. Tematyką mogą obejmować np. kończynę górną i dolną (anatomia), komórkę (histologia), określone wykłady i ćwiczenia lub całość materiału. W zależności od przedmiotu później liczona jest średnia ocen z kolokwiów, bądź ilość zdobytych punktów ze wszystkich kół. Na tej podstawie jesteście dopuszczani, lub nie, do egzaminu.

Nie wszystkie przedmioty kończą się egzaminem. Część z nich, a w zasadzie większość, jest przedmiotem zaliczeniem na ocenę. Wtedy średnia ocen/ ilość punktów z kolokwiów stanowią podstawę do wystawienia oceny. Może się też zdarzyć tak, iż z przedmiotu jest tylko jedno kolokwium- kolokwium zaliczające. Ocena z tego kolokwium jest wtedy najczęściej oceną z przedmiotu.

*Tu znajdziesz odpowiedzi
na pytania, które
najczęściej zadają
studenci.*

O co chodzi z tym zbójem?

Zbój (in. dodatkowe kolokwium dopuszczające) to ostatnia deska ratunku w przypadku zbyt niskiej średniej z kół. Np. osoba, która nie ma odpowiedniej średniej z kolokwiów lub nie uzyskała w ciągu roku akademickiego wystarczającej ilości punktów zaliczeniowych musi zdać owego "zbója" by być dopuszczoną do egzaminu z danego przedmiotu lub zaliczyć przedmiot. Zbój swym zakresem obejmuje całość materiału z danego przedmiotu. Oczywiście jest do zdania, jednak nikomu go nie polecamy ze względu na stres, jaki mu towarzyszy...

A kim jest starosta grupy...

Starosta to reprezentant grupy (taki przewodniczący klasy), który w jej imieniu załatwia różne sprawy na uczelni. Starostę, grupa wybiera samodzielnie spośród jej członków na początku roku akademickiego. Do obowiązków starosty należy dbanie o dobro grupy w szerokim znaczeniu tych słów- może np. poprosić o zmianę planu zajęć i informuje grupę o bieżących wydarzeniach na uczelni. Jego obowiązkiem jest również zanoszenie legitymacji studenckich do dziekanatu w celu uzyskania „naklejki” na nowy semestr- „podstemplowanie legitymacji”.

... i starosta roku?

Starosta roku jest reprezentantem wszystkich studentów wybieranym przez starostów grup w demokratycznych wyborach. Powinna być to osoba zorganizowana, pomysłowa, komunikatywna, niebojąca się wyzwań i potrafiąca godzić sprzeczne interesy. Ma możliwość negocjacji dat kolokwiów, zaliczeń i egzaminów oraz regulaminów przedmiotów, czyli **sylabusów** (czytajcie je uważnie, ponieważ zawierają m.in. informacje na temat systemu oceniania, czy konsekwencji Waszej nieobecności na zajęciach). Ściśle współpracuje ze starostami grup a także zajmuje się sprawami pojedynczych studentów. Do jego obowiązków należy również udział w zebraniach Wydziałowej Rady Samorządu, a także współpraca ze starostami starszych lat.

Co jest w tym całym Extranecie?

www.extranet.gumed.edu.pl

W zależności od przedmiotu można tam znaleźć wiele przydatnych materiałów: skrypty, plany zajęć, materiały z wykładów, sylabusy, informacje od opiekuna i starosty roku, aktualności z dziekanatu i wiele innych. Właściwie śmiało można powiedzieć, że z większości przedmiotów znajdziecie tam wszystkie niezbędne informacje potrzebne do ich zaliczenia. Extranet to kopalnia informacji, w której możecie znaleźć odpowiedź na wiele pytań związanych ze sprawami organizacyjnymi na uczelni.

Co to jest eIndeks?

<https://edziekanat.gumed.edu.pl/>

Jest on dostępny w systemie eDziekanat. A czym jest? eIndeks po prostu zastępuje tradycyjny, książeczkowy indeks. Dzięki temu nie trzeba chodzić z jego papierową wersją. Teraz wszystkie oceny są wpisywane wyłącznie w systemie elektronicznym. Musicie jednak pamiętać i pilnować, aby Wasza ocena znalazła się w tym systemie w czasie określonym w Regulaminie Studiów GUMed.

*Tu znajdziesz odpowiedzi
na pytania, które
najczęściej zadają
studenci.*

Ankietydydaktyczne:

Ankiety dydaktyczne to w pełni anonimowe internetowe kwestionariusze na temat przeprowadzanych zajęć. To w nich oceniasz jakość nauczania przez danego nauczyciela. Wypełnianie ankiet jest bardzo ważne – 1 czy 2 wypełnione ankiety nie są istotną informacją dla rektoratu, natomiast z 20 można wyciągnąć już wnioski. Najlepiej oceniani nauczyciele mogą liczyć na nagrodę za swoje starania, natomiast w sprawie tych z pewnymi nieprawidłowościami zawsze interweniuje Prorektor ds. Studenckich. Warto więc wypełniać ankiety chociaż ocenia się przedmioty z roku już minionego. Dzięki temu naprawdę można wpłynąć na polepszenie jakości kształcenia na uczelni! Dostęp do ankiet dydaktycznych uzyskuje się z chwilą otrzymania przez Was oceny w eIndeksie. Dostajecie wtedy e-mail z powiadomieniem o otrzymaniu przez Was oceny i możliwości wypełnienia ankiety.

Czaszka - potrzebna?

Czy każdy powinien mieć czaszkę? Swoją- z pewnością, czyjąś- już nie koniecznie ;) Równie dobrze można nauczyć się do kolokwium z głowy, posiadając jedynie atlas. Wszyscy będziecie mieli okazję zapoznać się z czaszką na ćwiczeniach. Czasu na pewno starczy, bez obaw! Dodatkowo w Bibliotece Głównej GUMed przy CBM jest dostępny cały szkielet (model), który możecie oglądać w czytelni. To doskonała powtórka przed kolokwium czy egzaminem!

DO OSÓB ZDETERMINOWANYCH

Handel szczątkami ludzkimi jest w Polsce KARALNY. Zastanówcie się więc zanim zamieścicie gdzieś ogłoszenie KUPNA/SPRZEDAŻY!

Co to jest Magiel?

To nazwa punktu ksero, w którym znajdują się już gotowe materiały - giełdy, skrypty, ksera wykładów i podręczniki. **Kluczowe miejsce** na mapie studenta I roku. Dlaczego? Przekonacie się sami :)

Czym są giełdy?

Giełdy służą do sprawdzenia Twojego stanu wiedzy przed wejściówką, kołem, a także egzaminem. Są to po prostu zestawy pytań, które pojawiały się na danych kolokwiach już w przeszłości. Jest to pewnego rodzaju **DAR** studentów dla studentów. Najlepiej docenicie go tworząc własne giełdzioszki ;)

UWAGA!! Pomoce naukowe dzielą się na te w pełni legalne, nielegalne (np. czaszki) i te niezupełnie (do nich należą m.in. giełdy). Z giełdami nie obnosimy się przy asystentach! Najlepiej nie zabierać ich na zajęcia, nie mówiąc już o podchodzeniu z nimi i pytaniu o poprawność odpowiedzi!

Tu znajdziesz odpowiedzi na pytania, które najczęściej zadają studenci.

Co to są punkty ECTS?

Są to punkty przyznawane w ramach Europejskiego Systemu Transferu Punktów, zgodnie z zaleceniami Komisji Europejskiej, aby ułatwić współpracę pomiędzy uczelniami w Europie. W skrócie – za każdy zaliczony przedmiot otrzymuje się określoną liczbę punktów, uwarunkowaną liczbą godzin ćwiczeń i wykładów. Rocznie zdobywa się 60 punktów. W Extranecie w zakładce dziekanatu widnieje rozpiska ile punktów otrzymuje się za dany przedmiot.

Gdzie jest dziekanat i co mogę tam załatwić?

Dziekanat znajduje się w AGN (duży, żółty budynek, gdzie odbyła się Immatrykulacja) na 2 piętrze, pokój 301. Sprawami I i II roku zajmuje się pani Agata Iwuć. W przeciwieństwie do innych dziekanatów na GUMedzie, panie są przemiłe i zawsze pomocne :) Możesz tam załatwić właściwie wszystkie potrzeby związane ze studiami lub wyrobić nową legitymację, czy identyfikator w razie zużycia/zgubienia, prosić o wystawianie jakiegokolwiek zaświadczenia, które aktualnie potrzebujesz, a także załatwiać formalności w sprawie stypendiów. Czynny od 10:30 do 14.30 od pon. do pt. (w czw. nieczynny).

Czym jest eduroam?

Jest to projekt w ramach, którego należące do niego ośrodki naukowe zapewniają swoim pracownikom i studentom darmowy dostęp do bezpiecznej łączności bezprzewodowej. W skrócie oznacza to, iż na terenie Naszej Uczelni możesz korzystać z internetu poprzez Wi-Fi. Oczywiście wcześniej musisz się zarejestrować, pobrać certyfikat itd. Tutaj znajduje się pełna i czytelna instrukcja dostępu do sieci eduroam:

<https://extranet.gumed.edu.pl/page.php/289079/>

*Tu znajdziesz
odpowiedzi na
pytania, które
najczęściej zadają
studenci.*

Co muszę zrobić, żeby dostać stypendium?

Szczegółowe informacje na temat otrzymania stypendium znajdziecie na stronie <http://gumed.edu.pl/303.html> oraz <https://extranet.gumed.edu.pl/news.php/198/>

W skrócie wygląda to następująco: niestety nie wystarczy już średnia 4,0. Minimalna średnia to 4,01. Stypendium Rektora, uzyskuje 10% najlepszych studentów danego kierunku. Stypendium Miasta Gdańska do uzyskania, którego wymagana jest średnia 4,9 za ostatnie 2 lata nauki, Stypendium Ministra Zdrowia uzyskując średnią 4,5 oraz Stypendium Miasta Gdyni. Nie zrażajcie się za szybko, jest o co powalczyć, gdyż kwota stypendium jest wyższa niż w ubiegłych latach a pod uwagę brane są również osiągnięcia artystyczne i sportowe. Powodzenia!

Co to są fakultety i jak się na nie zapisać?

Zajęcia fakultatywne to zajęcia nieuwzględnione w planie zajęć. Trzeba na nie uczęszczać, by zaliczyć rok, a co za tym idzie jest to niezbędne w celu uzyskania dyplomu lekarza. Na 1. roku musicie wyrobić ok. 90h. Jednak na starszych latach liczba godzin ulega zmianie.

Zapisy na fakultety odbywają się tylko on-line pod adresem <http://www.fakultety2014.gumed.edu.pl/>. Zdarza się, że towarzyszy temu pewne zamieszanie, bo zapisy ruszają tego samego dnia, o tej samej godzinie dla wszystkich studentów Wydziału Lekarskiego. Czasami powoduje to nadmierne obciążenie serwerów i problemy z zalogowaniem się. Warto w momencie rozpoczęcia zapisów być przy dobrym komputerze i spróbować zapisać się na fakultety, które Was najbardziej interesują. Lista i opisy fakultetów dostępnych dla danego roku jest dostępna po zalogowaniu się do Extranetu i na stronie zapisów na ok. 2 tyg. Przed ich rozpoczęciem. Zdarza się, że z powodu zbyt małej ilości chętnych niektóre zajęcia się nie odbywają. Jeśli znajdziecie się w takiej sytuacji trzeba skontaktować się z Katedrą prowadzącą fakultet. **Uwaga!** Jeśli nie będziecie uczęszczać na fakultet, na który się zapisaliście grozi wam płatny warunek z fakultetu. Trzeba dokładnie sprawdzić, czy zajęcia dodatkowe, które wybieracie nie kolidują z zajęciami obowiązkowymi zarówno w I jak i II semestrze.

Plan zajęć na dzień 07.08.14 r.

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1. Pon	Anatomia		W		1 2 10a		3 4 10b		11 12 13a		13b			
1. Pon	Histologia					13a			13b					
1. Pon	Biofizyka				7b 9 9a			1 6b 8b			2a 5b 10b (12b)			
1. Pon	Embriologia				3 4		7a 10a 12							
1. Pon	Chemia ogólna				5 11									
1. Pon	Chemia ogólna				6									
1. Pon	Historia med z e. filoz.						2 /							
1. Pon	Biologia molekularna				12				7 / 5					
1. Pon	Informatyka i biostat. ów				13a		13b		9b		9a		6b	
1. Pon	Informatyka i biostat. sem.								9					
1. Pon	WF				7a 10b					3				
2. Wt	Anatomia		7 8 9a				5 6 9b							
2. Wt	Histologia				W		3 11a		4 11b					
2. Wt	Biofizyka		6a 11 12a											
2. Wt	Embriologia		2b 10b (od 1 XII)				2 8 (do 31 XI)		9 13a 10b (do 31 XI)					
2. Wt	Embriologia						2a 6 13a (od 1 XII)		9 (od 1 XII)					
2. Wt	Chemia ogólna								1 7 12b 13b					
2. Wt	Historia med z e. filoz.						1 / 9a 12a							
2. Wt	Biologia molekularna		4 / 13		W				2 / 6					
2. Wt	Informatyka i biostat. ów		5a				4a	10a	11a		3b			
2. Wt	Informatyka i biostat. sem.		5				4							
2. Wt	Socjologia med.		3											
2. Wt	Socjologia med.		1						8		5			
3. Śr	Anatomia											13b		
3. Śr	Histologia				2 12a		8 9a		10 12b					
3. Śr	Biofizyka		W			3 5a 7a								
3. Śr	Embriologia		W		6 11		1 7b		5					
3. Śr	Chemia ogólna					10			2 8 13a					
3. Śr	Biologia molekularna								3 / 9		11			
3. Śr	Informatyka i biostat. ów				5b		2b	4b	1b					
3. Śr	Informatyka i biostat. sem.				8		2		6					
3. Śr	Socjologia med.				9 13		4	6	11					
3. Śr	Socjologia med.						12				7			
3. Śr	WF					1		9b						
4. Czw	Anatomia		11 12 13a		3 4 10b		1 2 10a							
4. Czw	Histologia		5a 7		1 5b		6 9b							
4. Czw	Chemia ogólna			9				3 4 12a						
4. Czw	Historia med z e. filoz.		3 / 4		11 / 8									
4. Czw	Biologia molekularna							8						
4. Czw	Informatyka i biostat. ów		1a	6a	12a		10b		7b	7a	3a			
4. Czw	Informatyka i biostat. sem.		1		10a 12a		10b 12b		7					
4. Czw	Socjologia med.		2						10					
4. Czw	WF		6b 8		2 7b		5b		9a 11					
5. Pt	Anatomia							2b 4 10a		5 6 9b		7 8 9a		
5. Pt	Biofizyka													
5. Pt	Chemia ogólna		W											
5. Pt	Historia med z e. filoz.						7 / 13							
5. Pt	Biologia molekularna				10 / 1									
5. Pt	Informatyka i biostat. ów				2a	6a	11b		8b		12b			
5. Pt	Informatyka i biostat. sem.				3	11		13						
5. Pt	WF						6a							

Plan zajęć jest do pobrania z extranetu:

(kierunek lekarski, I rok, informacje opiekuna I roku)

„W” oznacza wykłady, numerki na kolorowym tle to oczywiście numery grup, natomiast na samej górze znajdują się godziny, w których odbywają się zajęcia. Łatwo zauważyć, że wszyscy zaczynają od wykładu z anatomii w poniedziałek, na godzinę 8.00

Na zajęciach

Widziane oczami studenta świeżo po I roku

ANATOMIA Z ELEMENTAMI NEUROBIOLOGII

Katedra Anatomii, Zakład Anatomii i Neurobiologii

Kierownik: **prof. dr hab. n. med. Janusz Moryś**

Ogólne informacje o przedmiocie:

Anatomia jest przedmiotem trwającym cały pierwszy rok i kończy się egzaminem w sesji letniej. Bez możliwości wzięcia tzw. warunku. Jest KONIECZNA do zdania, czyli stania się formalnie studentem II roku.

Na zajęcia składają się dwugodzinne wykłady oraz ćwiczenia (2 razy po dwie godziny tygodniowo). Zajęcia praktyczne odbywają się w prosektorium i należy zaopatrzyć się na nie w: *biały fartuch (rozpinany z długim rękawem), czepek (może być chusta), pęsetę anatomiczną i dosyć dużą ilość rękawiczek jednorazowych (jedno opakowanie wystarczy na cały rok), a na kolokwia praktyczne sztywną podkładkę pod kartkę (na kolokwium jest możliwość pożyczenia podkładki, ale ich ilość jest ograniczona, więc lepiej postarać się o własną).*

KONIECZNIE NALEŻY MIEĆ IDENTYFIKATOR!!! (brak grozi usunięciem z zajęć). Na ćwiczeniach warto zawsze mieć ze sobą atlas. Niektórzy asystenci uważają go za obowiązkowy atrybut studenta.

Na zajęciach:

W Extranecie znajduje się rozpiska tematów poszczególnych wykładów i ćwiczeń. Jest to dość istotna informacja, ponieważ na zajęcia należy przychodzić przygotowanym. Gdy tak nie jest, można zostać wyrzuconym z zajęć, bez możliwości odrobienia, co skutkuje niedopuszczeniem do kolokwium, a w konsekwencji i egzaminu (jest to nieobecność bez uzasadnionego powodu- **patrz Sylabus**).

W ciągu roku akademickiego będziecie pisać kolokwia, czyli akademickie klasówki. Każdy taki sprawdzian składa się z części teoretycznej i praktycznej. "Teoria" może mieć różną formę: test wielokrotnego wyboru, test jednokrotnego wyboru, test otwarty lub krótkie pytania opisowe, natomiast "praktyk" (tzw. szpilki) to rozpoznawanie struktur anatomicznych - w salach prosektoryjnych ułożone są dwa potoki kolejno poznaczanych preparatów i należy rozpoznać struktury, w które wbite są szpilki (nazwać je POPRAWNIE wg. nomenklatury podanej w Sylabusie) i ROZPOZNAĆ STRONĘ tzn. prawa, lewa (często zapominane na kolokwium). Jeśli struktura ma części- koniecznie musicie to napisać. Za brak jej wskazania dostaje się 0 pkt za szpilkę! Szpilki mogą być wbite w mokry preparat, przekroje (np. przez mózgowie) lub modele (rzadko). Czas na rozpoznanie 2 preparatów to 2min. 15sek., po czym dzwoni stoper i następuje zmiana stanowisk, czyli przechodzimy do kolejnego stolika. Nie można się cofnąć :-)

W tym roku były 3 kolokwia teoretyczne i 3 kolokwia praktyczne w zakresie:

(1) **Kończyny górna i dolna**; (2) **Klatka piersiowa i grzbiet, jama brzuszna i miednica**, (3) **Głowa i szyja, ośrodkowy układ nerwowy**. Formy kolokwium teoretycznych są nie do przewidzenia, choć do tej pory regułą było, że są 2 kolokwia zamknięte i jedno otwarte. Wszystko zależy od kierownika katedry. Liczba pytań na poszczególnych kolokwiach teoretycznych może się różnić. W roku akademickim 2014/2015 było to np. 60 pytań zamkniętych z kończyn, kolokwium drugie to kilkadziesiąt pytań otwartych z podpunktami a) i b), a kolokwium 3 to kolejne kilkadziesiąt pytań zamkniętych jednokrotnej odpowiedzi. Kolokwia opisowe wymagają wyjątkowej precyzji, ale wykucie na pamięć partii materiału daje gwarancję powodzenia na kole.

Popularnym sposobem sprawdzenia swojej wiedzy przed kolokwium jest rozwiązywanie tzw. giełd pytań, czyli przykładowych testów, zagadnień i pytań, jakie pojawiały się w latach poprzednich. Giełdy zakupić można w Maglu bądź w Medyku ([mapa](#)). Pytania z anatomii raczej się nie powtarzają, ale zrobienie giełd daje pojęcie, jak wygląda koło, czego należy się spodziewać i na co należy zwrócić uwagę. Jeśli ktoś nie lubi robić giełd, nie ma takiej konieczności. Pytania dotyczą materiału zawartego w podręcznikach pod redakcją profesora Narkiewicza i profesora Morysia. Do kolokwium zamkniętych warto przygotowywać się, np. z **BRS Gross Anatomy 5th Edition**. Nowsze wydania też są OK, ale zawierają już nomenklaturę specjalistyczną i później może być problem ze zdaniem kolokwium, na których obowiązuje nas **POPRAWNA NOMENKLATURA ANATOMICZNA** (rygorystycznie egzekwowana, więc trzeba uważać na niuansiki i określenia specjalistyczne, np. radiologiczne). Książka jest wydana w języku angielskim, dlatego warto podzielić się pytaniami, a wtedy przetłumaczenie wszystkich zajmie Wam góra kilka dni.

Najlepszym przygotowaniem do praktyka (szpilek) szczególnie z „mokrych” preparatów jest przeglądanie starych zdjęć z kolokwium (niestety katedra ich nie udostępnia). Są to udokumentowane na fotografiach potoki z poprzednich roczników. Modele kości, z których również możecie korzystać są dostępne w czytelni Biblioteki Głównej GUMed.

Jeśli to Wam nie wystarczy możecie zaopatrzyć się w atlas fotograficzny, np. McMinn lub duży Yokochi- oba do wypożyczenia w bibliotece.

Zalecane podręczniki:

Na wstępie warto zaznaczyć, że asystenci nie przywiązują zbyt wielkiej wagi do tego, z jakich książek się uczymy. Najistotniejsze jest to żebyśmy WIEDZIELI, CO MAMY WIEDZIEĆ. Sprowadza się to do korzystania z piśmiennictwa zalecanego przez katedrę. Dlaczego?

1. Czasem pojawiają się wątpliwości co do udzielonej przez Was odpowiedzi i jej oceny. Wymagana wiedza znajduje się w zalecanych książkach i wykładach. Wszelkie wątpliwości (zgłaszane oraz nie) katedra próbuje rozwiązywać na korzyść studentów. Dzieje się to jednak w zgodzie z regulaminem, piśmiennictwem w nim podanym i stanem faktycznym. Dlatego argumentując swoją odpowiedź informacją z np. Gray'a możecie spotkać się z odmową przyznania punktu, tym bardziej, że rzeczywiście odpowiedź może być błędna.

2. Anatomia to WIELKI POCHŁANIACZ CZASU. Warto zajrzeć do innych podręczników w celu doczytania czegoś, ale nie wkuwania od deski do deski (po prostu zalecane 4 tomy mają wszystko co GUMiś na I roku musi z anatomii wiedzieć ;)

Piśmiennictwo 2013/2014

- **!!!Anatomia człowieka t. I-IV** pod red. O. Narkiewicza i J. Morysia. Wyd. I. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. 2010.
- **Neuroanatomia czynnościowa i kliniczna. Podręcznik dla studentów i lekarzy.** O. Narkiewicz, J. Moryś: PZWL. Wyd. I. 2001.
- **the Brain Atlas** Woolsey TA, Hanaway J, Gado MH. 3rd ed. Wiley-Liss
- **Atlas anatomii człowieka.** A.M. Gilroy, B.R. MacPherson, L.M. Ross; Medpharm - Polska. Wyd I polskie. 2010. lub
- **Atlas anatomii człowieka Nettera. Polskie mianownictwo anatomiczne.** F. Netter. Urban i Partner. Wyd. 1. Wrocław. 2011 (polecam kupić z mianownictwem angielskim, oswaja z językiem)

Number 1

Anatomia człowieka tom I-IV (MUST HAVE!!!)

pod red. O. Narkiewicza i J. Morysia.

Wydana przez naszą kadrę anatomów. Znana na pamięć słowo po słowie zapewnia zdany egzamin.

Jeżeli ktoś chce, może uczyć się z innych podręczników, ale jak pisaliśmy wyżej- lepiej z nich doczytywać (szczególnie uwagi kliniczne!). Jest po prostu bezpieczniej, wygodniej i zaoszczędza się czas.

Neuroanatomia czynnościowa i kliniczna. Podręcznik dla studentów i lekarzy. (opcjonalnie, ale warto)

O. Narkiewicz i J. Moryś.

Przyda się już na pierwszym kolokwium do splotów ramiennego i lędźwiowo-krzyżowego (na bank będzie kilkanaście pytań o te rzeczy) oraz na następnych kołach, np. klatce i brzusi-pimpusiu- szczególnie autonomiczny układ nerwowy (układy przywspółczulne i współczulne). W Bibliotece dostępny jest również skrypt AMG do neuroanatomii-studenci go polecają, na kolokwium też wystarczy.

Jest on jednak trochę starszy od książki i nie wszystkie zawarte w nim informacje są wystarczające.

Nieodzownym punktem w Twoim anatomicznym księgozborze **jest atlas**.

Bez niego ciężko dobrze przygotować się do ćwiczeń oraz do kolokwii (szczególnie do części praktycznej). Najczęściej pytają o topografię: co przylega do czego, z czym sąsiaduje. Godne polecenia atlasy to Netter i Gilroy . **Atlas Nettera (ostatni MUST HAVE!!!)** jest najpopularniejszy wśród studentów, sporo osób korzystało także z **Atlasu neuroanatomii i neurofizjologii Nettera** (jedni twierdzą, że jest OK, a drudzy wręcz odradzają korzystanie z niego) . Studenci chwalą sobie **Atlas Girloy'a**- atlas po polsku, świetnie opracowany, bardzo dobre ryciny i przypadki kliniczne, oraz tabelki (Prometeusz bez części podręcznikowej). Asystenci na naszej uczelni, najczęściej odnoszą się jednak do **Atlasu Nettera**, a przy neuroanatomii do **the Brain Atlas**. Ich cenną zaletą jest to, że znajdziecie tam każdy przekrój, który będzie Wam potrzebny, aby wyobrazić sobie struktury w przestrzeni. Dobrym rozwiązaniem jest **Atlas Prometeusza**, dostępny wraz z wyżej wymienionymi książkami w naszej czytelni. Ładnie usystematyzowany, zawierający tabelki na szaro z najważniejszymi informacjami.

Szeroką ofertę atlasów znajdziecie tu:

[Z Elsevier...anatomia może być przyjemna!](#)

Jak trafić na zajęcia:

Do prosektorium prowadzą dwie drogi: pierwsza to winda, którą zjeżdżacie na piętro "0", druga to schody znajdujące się na lewo od wejścia na Katedrę Histologii i Immunologii. Wykłady odbywają się w sali im. Reicherta (sala B) na parterze Collegium Biomedicum GUMeDu.

HISTOLOGIA Z CYTOFIZJOLOGIĄ

Katedra i Zakład Histologii

Kierownik: prof. dr hab. med. Zbigniew Kmiec

Ogólne informacje o przedmiocie:

Nauka histologii trwa cały rok i tak jak anatomia kończy się egzaminem w sesji letniej. Składa się na nią cykl wykładów oraz ćwiczenia raz w tygodniu. Ćwiczenia zaczynają się od wejściówki, czyli krótkiego sprawdzianu Waszego przygotowania do zajęć. Następnie jest omawiany temat przez asystenta, później zaś oglądacie i rysujecie preparaty spod mikroskopu. Na ćwiczenia warto zaopatrzyć się w gładki (czysty) zeszyt i kredki- przydadzą się do rysowania preparatów. Fartuch nie jest wymagany. Na pierwszych zajęciach prawdopodobnie nie będziecie mieć żadnej wejściówki, za to na drugich będą dwa sprawdziany :) Na ćwiczeniach asystent przydzieli teczki z preparatami (ok. 90 szkiełek) dla Waszej grupy i wyznaczy dwie odpowiedzialne za nią osoby. Katedra umożliwia wypożyczanie mikroskopów, dzięki którym będziecie mogli oglądać swoje preparaty z teczki przygotowując się do zaliczeń praktycznych. Mikroskopy pamiętają dynastię Ming, więc nie oczekujcie wysokiej jakości. Do kolokwii można spokojnie przygotować się z **Atlasu prof. Myśliwskiego (warto wypożyczyć lub kupić, dostępny również w internecie).**

A
N
A
T
O
M
I
A

H
I
S
T
O
L
G
I
A

HISTOLOGIA

W ciągu roku czekają Was trzy kolokwia w formie testu i dwa z wiedzy praktycznej, czyli rozpoznawania obrazów mikroskopowych (10 preparatów - 10 min :) Zakres wiedzy, który Was obowiązuje jest określony w zakładce katedry w Extranecie. Tam również znajduje się rozpiska preparatów na zaliczenia praktyczne. Zdarza się, że w czasie roku są dopisywane niektóre pozycje, zwracajcie na to uwagę! Jeśli okaże się, że nie macie danego preparatu w teczce skorzystajcie z prezentacji z ćwiczeń, na których zazwyczaj są umieszczane zdjęcia w bardzo dobrej jakości. Materiał z wykładów bardzo przydaje się na zaliczeniach ;)

Zalecane podręczniki:

Histologia, W. Sawicki, J. Malejczyk, PZWL, wyd. 6, Warszawa, 2012. **(MUST HAVE!!!)**

Seminaria z cytofizjologii pod red. J. Kawiaka, M. Zabła, 2001

Podstawy biologii komórki. B. Alberts i wsp., wyd. 2, 2007, Wydawnictwo Naukowe PWN

Niestety, na histologię trzeba się uczyć z książki i prezentacji. W extranecie znajdziecie rozpiskę tematów, a przy nich nazwę książki/książek, z których musicie się nauczyć. O ile opłaca się posiadanie własnego Sawickiego, o tyle reszty książek już nie.

"Atlas histologiczny" prof. Myśliwskiego, **niezbędny do praktyków**, zawiera niemal odwzorowane obrazki z naszych mikroskopów.

POLECAMY na praktyka: wydrukować sobie cały atlas **w kolorze** (jest dostępna wersja elektroniczna tego atlasu). Następnie powycinać wydrukowane obrazki i zrobić sobie tzw. „fiszki”, czyli dwustronne karteczki na awersie obrazek, a na rewersie pisać, co zawiera. Waszej uwadze szczególnie polecamy giełdy pytań (tak przed wejściówkami, kołami jak i egzaminem).

Jak trafić na zajęcia:

Ćwiczenia z histologii odbywają się w salach znajdujących się na parterze Collegium Biomedicum GuMedu, na prawo od szatni. Wykłady odbywają się w sali im. Hillera (sala A) w CBM.

CHEMIA MEDYCZNA

Katedra i Zakład Chemii Medycznej

Kierownik: **prof. dr hab. Michał Woźniak**

Ogólne informacje o przedmiocie:

Chemia jest przedmiotem, który kończy się zaliczeniem z oceną w I semestrze. Wykłady i ćwiczenia odbywają się raz w tygodniu. Zajęcia składają się z części seminaryjnej, na której poruszane są tematy z wykładów oraz rozwiązywane zadania, a także z laboratoryjnej, na której będziecie robić różne doświadczenia mające na celu wykrycie bądź zbadanie właściwości odpowiednich substancji. Do uczestnictwa w ćwiczeniach z chemii niezbędne jest posiadanie białego fartucha (najczęściej jest to ten sam, którego używacie w prosektorium). Przyda się również kalkulator z logarytmami. Może zdarzyć się, że ćwiczenia rozpoczną się wejściówką, choć nie jest to regułą – zależy od asystenta. Kurs kończy się kolokwium zaliczeniowym w styczniu.

Zalecane podręczniki:

Nauka chemii opiera się głównie na informacjach z wykładów i ćwiczeń. Przydatny jest również podręcznik dr Kędryny „Chemia ogólna z elementami biochemii”, który rozszerza zagadnienia podane na seminariach i wykładach. Są w nim przykłady zadań jak i teoria. Czy niezbędny? To już zależy od waszych zainteresowań. Do prawidłowego wykonania doświadczeń niezbędne jest posiadanie skryptu "Ćwiczenia z chemii medycznej" autorstwa prof. W. Rzeczyckiego i prof. M. Woźniaka - do pobrania z Extranetu. Kluczem do zaliczenia przedmiotu jest rzetelna nauka wykładów. Również naprawdę pomocne są dobre giełdy.

Jak trafić na zajęcia:

Ćwiczenia laboratoryjne z chemii odbywają się w salach znajdujących się na pierwszym piętrze Collegium Biomedicum, na Katedrze Chemii Medycznej. Trafimy tam windą lub głównymi schodami. Wykłady z chemii mają miejsce w sali im. Hillera (sala A) na parterze Collegium Biomedicum. Warto chodzić na wykłady, bo można dostać kostkę czekolady :D, a czasami i punkt na kolokwium (pytania są banalne, a dodatkowe punkty na kolokwium to już coś).

C
H
E
M
I
A

EMBRIOLOGIA

Katedra Anatomii Zakład Embriologii

Kierownik: dr. hab. n. med. M. Cichorek

Ogólne informacje o przedmiocie. Trwają one aż do kwietnia, zwieńczone kolokwium zaliczeniowym na ocenę :< Obowiązkowo wymagana jest obecność na wszystkich ćwiczeniach, nie mylić z wykładami (chociaż nie polecam unikania tych wykładów) :D Pierwsze ćwiczenia kończą się tzw. „wyjściówką”, czyli kartkówką składającą się z 5/6 pytań z zajęć, oczywiście na ocenę. Kolejne zajęcia rozpoczynają się „wejściówkami”, czyli kartkówką przed zajęciami. Średnia ocen z wejściówek co najmniej 4,0 zwalnia z kolokwium zaliczeniowego (warto się pokusić o zwolnienie). Ocena z embriologii nie opiera się wyłącznie na ocenie z kolokwium końcowego, ale całej pracy rocznej na tym przedmiocie. Zdarza się, że komuś brakuje punkta lub dwóch, wtedy odpowiednia średnia z wejściówek jest na wagę złota. Poza tym część wiadomości z embriologii jest przydatna na anatomii, gdzie pojawiają się pytania embriologiczne, np. co jest pozostałością rozwojową po czymś, albo co się dzieje jeśli nie zaniknie itd. Ocena 3,0 z ostatniego kolokwium poprawkowego z embriologii zalicza przedmiot :)

Katedra zapewnia konsultacje z asystentkami, które rozwiążą Wasze embriologiczne wątpliwości.

Wykłady są ciekawe i perfekcyjnie przygotowane- warto na nie chodzić!

Zalecane podręczniki:

„Embriologia” Bartla – „ktokolwiek widział, ktokolwiek wie” znają tę książkę tylko poszczególne jednostki. Główną skarbnicą wiedzy są **WYKŁADY** dostępne i regularnie zamieszczane w extranecie, w kwietniu każdy slajd będziecie znać na pamięć :D

Bardziej wnikliwi mogą zajrzeć do innych, polecanych przez katedrę, pozycji: „Embriologii medycznej” Bartla oraz „Embriologii i wad wrodzonych” Moora (wiele obrazków z prezentacji pochodzi z tej książki).

Jak trafić na zajęcia:

Ćwiczenia odbywają się w pobliżu sali im. Mozołowskiego w budynku Collegium Biomedicum na parterze. Schodzi się po schodach do wąskiego korytarza.

BIOLOGIA MEDYCZNA **NOWOŚĆ**

Katedra i Zakład Biologii i Genetyki

Kierownik: prof. dr hab. Janusz Limon

Ogólne informacje o przedmiocie. Seminaria odbywają się raz w tygodniu, przez cały semestr, a obecność na nich jest obowiązkowa. Nie musicie spodziewać się wejściówek 😊 Czasami asystenci pytają o materiał, najczęściej jednak niezbędną wiedzą jest temat zajęć. Terminy wykładów znajdziecie w ekstranecie (frekwencja nie jest zbyt wysoka).

Cały kurs kończy się egzaminem w sesji zimowej, przed którym warto przejrzeć kilka giełd. Większość pytań dotyczy zagadnień poruszanych na seminariach, ale zdarzają się pytania z wykładów.

Zalecane podręczniki:

Polecane jest kilka pozycji, ale prawda wygląda tak, że najlepiej uczyć się z materiałów z seminariów (dostępne w ekstranecie). Warto też udać się do Magla po „Skrzata”- skrypt opracowany przez studentów oraz oczywiście giełdy 😊

Jak trafić na zajęcia:

Ćwiczenia odbywają się na siódmym piętrze w CBM-ie, natomiast wykłady w jednej z sal na parterze.

BIOFIZYKA

Zakład i Katedra Fizyki i Biofizyki

Kierownik: dr hab. Piotr Boguś

O przedmiocie:

Przedmiot, który kończy się egzaminem. Na zajęcia składają się 3-godzinne ćwiczenia i wykłady. Niezbędny jest skrypt i zeszyt oraz tzw. kontrolka, którą dostaje się na początku ćwiczeń. „Kontrolka” służy do zbierania ocen i wpisów za swoją pracę. Na zajęcia przychodzi się przygotowanym z notatką w zeszycie, o którą warto zapytać studentów II roku :) W zależności od Twojego zaangażowania zostaje wystawiona ocena. Ćwiczenia polegają na wykonywaniu doświadczeń, robieniu zadań i odpytki z tematu :D Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest 100 % frekwencja. Przedmiot nie należy wbrew pozorom do najtrudniejszych, więc warto postarać się o zwolnienie przykładając się do ćwiczeń i „zerówki”.

Zalecane podręczniki:

Skrypt-do pobrania z Extranetu lub do zakupienia w maglu.

Jak trafić na zajęcia:

Ćwiczenia odbywają się na VI piętrze w Collegium Biomedicum.

LEKTORAT

Studium Praktycznej Nauki Języków Obcych

Kierownik: dr n. hum. Beata Cygan

Ogólne informacje o przedmiocie:

Nauka języka trwa 2 lata i kończy się egzaminem na II roku. Będziecie uczyć się jednego języka nowożytnego- angielskiego (w zależności od Waszej deklaracji będziecie uczęszczać na poziom niższy lub wyższy). Na zajęcia składają się wyłącznie ćwiczenia- nie ma wykładów. Głównym celem nauczania jest oswojenie Was z terminologią medyczną. Radzimy rzetelnie uczyć się języka, zwłaszcza, jeśli myślicie o praktykach zagranicznych. Aby zaliczyć przedmiot należy po prostu uczęszczać na wszystkie ćwiczenia i mieć odpowiednie oceny ze sprawdzianów na koniec roku. Forma zajęć zależy od prowadzącego – wszystko zależy od tego, na kogo traficie. Lektorat ten kończy się egzaminem po ostatnim semestrze. Warto pokusić się o zwolnienie z niego, tym bardziej, że o średnią ocenę 4,5 z całego kursu nauczania wcale nie jest tak trudno. Uwaga, tylko osoba z poziomu wyższego może ubiegać się o zwolnienie z egzaminu.

Zalecane podręczniki:

Z zakupem książek wstrzymajcie się do czasu, aż lektor powiadomi Was, z jakich podręczników będziecie się uczyć. Najczęściej będzie to skrypt (do zakupienia w Maglu).

INFORMATYKA I BIOSTATYSTYKA

Wydziałowe Studium Informatyki Medycznej i Biostatystyki

Kierownik: dr n. med. Dariusz Świątlik

O przedmiocie:

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Pierwsze zajęcia są z informatyki (specjalistyczne wyszukiwarki i Excel). Gdy już to opanujecie :D przejdziecie do programu STATISTICA.

Zaliczenie z oceną na ostatnich zajęciach.

Zajęcia odbywają się na VII piętrze w CBM.

HIGIENA **NOWOŚĆ**

Zakład Higieny i Epidemiologii

Kierownik: dr med. Jan Ejsmont

O przedmiocie:

Zarwane noce ... nie przed higieną! Na ćwiczenia będziecie musieli przynieść zeszyt. Pracujecie trójkami. Dobrze, aby chociaż jedna osoba miała kalkulator.

Przed zaliczeniem warto gruntownie przerobić giełdy! ☺

Zajęcia odbywają się w Uniwersyteckim Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni. Najlepiej dojechać SKM-ką z przystanku Gdańsk Politechnika lub Stocznia do Gdyni Redłowo. Szpital znajduje się około 10 minut piechotą od dworca.

L
E
K
T
O
R
A
T

I
N
N
E

BIOLOGIA MOLEKULARNA **NOWOŚĆ**

Zakład Biologii Komórki

Kierownik: Jacek Bigda

O przedmiocie:

Seminaria z biologii molekularnej odbywają się co dwa tygodnie. Przewidzianych jest 5 wykładów. Zaliczenie składa się z dwóch części: 80% oceny to wynik zaliczeniowego, pozostałe 20% to analiza publikacji naukowej.

Aby trafić na zajęcia trzeba iść prosto „mostkiem” za salą Reicherta (sala B).

SOCJOLOGIA MEDYCyny

Zakład Socjologii medycyny i Patologii społecznej

Kierownik: dr Agata Janaszczyk

O przedmiocie:

Socjologia medycyny to semestralny kurs odbywający się co tydzień w wymiarze 1,5h. trzeba przyjść przygotowanym. Tzn. w extranecie znajduje się PDF z pytaniami do te będą później w różnej formie na kolokwium), który musicie przeczytać. Na tej dyskutujecie z asystentem. Kolejne zajęcia, których przebieg jest całkowicie z prowadzącego. Gdy już dowiecie się kto będzie waszym prowadzącym, możecie zasięgnąć u drugoroczników (większość lubi przesadzać z opisem).

I
N
N
E

W
S
K
R
Ó
C
I
E

Pozostałe przedmioty takie jak *Czynności Pielęgniarskie* czy *Historia Medycyny z elementami filozofii* należą do tych przyjemniejszych i krótszych w swojej formie, jeśli chodzi o czas.

Z tych przedmiotów będziecie mieć również zaliczenie z oceną, które dotychczas nie sprawiało problemu.

Pamiętajcie, że w myśl Regulaminu Studiów, z którym powinniście się zapoznać, do średniej ocen wlicza się WYŁĄCZNIE oceny z przedmiotów zakończonych egzaminami tj. anatomii, histologii, biofizyki i biologii medycznej.

Dobrze jest wiedzieć, jakie ma się prawa i obowiązki!

Do zaliczeń bez oceny należy: Szkolenie BHP i Szkolenie Biblioteczne. Obydwa w formie online, ale radzimy zaliczyć je w terminie (z nich też można mieć warunek ;)

O mieście

W dziale tym zebraliśmy kilka informacji na temat tego, gdzie można zjeść i zabawić się w Trójmieście, a także zakupić książki czy "oprzyrządowanie" medyczne.

MAPA

Aby zachować czytelność mapy okolic uczelni umożliwiając Wam uzyskanie dokładnych informacji postanowiliśmy umieścić mapę wraz z różnymi nazwami i skrótami uczelnianych jednostek pod adresem: <http://tnij.org/mapaifmsagdansk>

POBLISKA GASTRONOMIA:

Bar Yellow - oprócz szeregu słodczy i napojów energetyzujących można tu spożyć ciepłe obiady i kanapki. Bar znajduje się na parterze Collegium Biomedicum, więc zdążysz tam "wyskoczyć" nawet na krótkiej przerwie między zajęciami.

Stołówka studencka „Piekiełko” - znajduje się na terenie osiedla studenckiego w Medyku ([mapa](#)). Czynna od 12:00 do 16:00, cena zestawu obiadowego to około 8 zł. W cenę wliczony jest talerz gorącej zupy, drugie danie i kompot. Każdy znajdzie coś dla siebie spośród trzech propozycji obiadu (z czego jedna to zawsze danie jarskie). Serdecznie polecam :D.

Kawiarnia w Klubie Lekarza - mieści się w budynku Okręgowej Izby Lekarskiej na rogu ulic Dębinki i Śniadeckich ([mapa](#)). Możesz tam dostać zawsze świeżo przyrządzone kanapki, sałatki, tosty. Pyszna mocca, która jest specjałem kawiarni, postawi Cię na nogi nawet po długiej nocy spędzonej nad książkami! :-)

Bar w AGNie – z jego oferty możesz skorzystać w budynku głównym, tam gdzie jest dziekanat. Nie należy do najtańszych, ale porcja makaronu Spinaci na pół całkowicie zaspokaja głód. Do wyboru są również naleśniki, mięsa, ryby oraz zupy. Zdaje się, że to ulubione miejsce studentów English Division ;)

Bar „U Wujka” - zjesz tutaj prawdziwy domowy obiad w bardzo korzystnej cenie do wyboru dania z kurczaka, z wieprzowiny, makarony, pierogi, sałatki, kebaby. Do tego dodamy, że porcja jest naprawdę solidna!

PUNKTY KSERO:

Magiel i Medyk - w tych dwóch miejscach oprócz możliwości skserowania własnych lub pożyczonych materiałów dostępne są liczne, **gotowe pomoce naukowe (skrypty, giełdy, wydrukowane prezentacje z wykładów)**. Kseruj do woli - ta przyjemność kosztuje Cię tylko 10gr za stronę formatu A4. Ksero znajdziesz także w bibliotece przed Collegium Biomedicum AMG. Obowiązuje samoobsługa, lecz jeśli pojawiłby się jakiś problem z kserowaniem, zawsze jest w pobliżu osoba, która Ci pomoże. Wadą ksera w bibliotece jest to, że nie wydaje reszty. Koszt wykonania jednej kopii strony formatu A4 to 20 gr.

BIBLIOTEKA i CZYTEL尼亚:

Znajduje się tuż obok Collegium Biomedicum GUMed. Wypożyczalnia czynna jest codziennie (z wyjątkiem niedziel) od 10.00 do 15.00. We wtorki i piątki masz jeszcze więcej czasu na zdobycie potrzebnej Ci książki, gdyż biblioteka otwarta jest nawet do 18.00. Czytelnia natomiast jest otwarta nawet do 19:45.

Jako karta biblioteczna służy elektroniczna legitymacja studencka. **Od razu po otrzymaniu legitymacji studenckiej, sugeruję zarejestrować się w bibliotece, celem wypożyczenia książek, oszczędzi wam to sporo funduszy!**

Najpopularniejszym sposobem na zdobycie interesującej Cię pozycji jest wyszukanie jej w internetowym katalogu VIRTUA dostępnym na stronie <http://www.biblioteka.gumed.edu.pl/>. Korzystać z tego katalogu nauczysz się na szkoleniu bibliotecznym, które musisz odbyć przez internet jeszcze w październiku.

Studentom Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego przysługuje możliwość wypożyczenia maksymalnie 15 woluminów na okres 6 miesięcy (z wypożyczalni) i kilku dni/ dnia (z czytelni). Pamiętaj, aby ściśle przestrzegać terminu zwrotu książki, gdyż wypożyczalnia przewiduje kary dla "spóźnialskich" – 0,30 gr za wol./dzień. Biblioteka, oprócz zaopatrzenia w niezbędną literaturę, zapewnia także dostęp do Internetu - znajduje się tam kilka komputerów, z których możesz śmiało korzystać!

KSIĘGARNIE MEDYCZNE:

Medyceusz

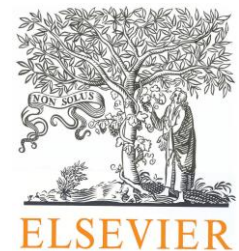
ul. Śniadeckich 33, księgarnia, która jest dosłownie "tuż za rogiem", w budynku Izby Lekarskich
www.medbook.com.pl

Medicon

ul. Grunwaldzka 58, księgarnia znajduje się we Wrzeszczu. Dojedziesz do niej tramwajem linii 6 lub 12. Jeśli pojawiłby się problem ze znalezieniem jej, zajrzyj na stronę internetową księgarni - w dziale "Kontakt" znajduje się zakładka z mapą. To powinno ułatwić sprawę :-)
www.medicon.pl

Elsevier Urban & Partner

Szeroka oferta książek medycznych, promocje i najnowsze pozycje dla studentów!
<http://www.elsevier.pl/ksiegarnia>



SKLEPY MEDYCZNE:

RhPlus - ul. Hoene-Wrońskiego 1- tutaj znajdziesz rzeczy potrzebne na ćwiczenia z anatomii - pęsetę anatomiczną, rękawiczki jednorazowe, czepki, biały fartuch oraz strzykawki i igły niezbędne na ćwiczenia z podstaw pielęgniarstwa. ([mapa](#))

JAK SKORZYSTAĆ Z POMOCY LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU:

Niestety nawet studenci medycyny czasem chorują. Rzecz jasna życzymy Ci dużo zdrowia, ale jeśli przytrafi się jakaś choroba, należy udać się do Centrum Medycyny Rodzinnej na ul. Dębinki 7 na I piętrze (budynek przy rondzie). Jedyne, czego potrzebujecie to legitymacja studencka i dowód osobisty. Nie ma obowiązku korzystania z usług tej, lub którejkolwiek innej przychodni. Możecie wybrać tą, która jest dla Was najwygodniejsza. Możecie też udać się (po godzinie 19) do placówki dostarczającej nocną i świąteczną pomoc lekarską.

NFZ pozwala na posiadanie tylko jednego lekarza pierwszego kontaktu, więc jeśli chcecie żeby był on na miejscu, jest taka możliwość. Należy w rejestracji (przypominam- bud. I, I piętro) wypełnić odpowiednią deklarację. Macie prawo do dwukrotnej zmiany lekarza w ciągu roku bez dodatkowych opłat. Jeśli Wasz lekarz pierwszego kontaktu nie znajduje się w miejscu zamieszkania, a Wam przydarzy się choroba, również możecie zostać przyjęci. Jest to tak zwane „nagłe zachorowanie” i należy Wam się pomoc lekarska.

OPIEKA STOMATOLOGICZNA

W Katedrze i Zakładzie Stomatologii Zachowawczej istnieje możliwość darmowego leczenia zębów „u studentów”. Należy udać się na ul. Orzeszkowej 18 i dopytać się o szczegóły. Wymagany jest tylko dokument potwierdzający ubezpieczenie.

KOMUNIKACJA MIEJSKA:

Szybka Kolej Miejska (SKM) - jeżeli chcesz się wybrać do Sopotu czy Gdyni, to właśnie popularną SKM'ką będzie najszybciej. Bilety SKM można zakupić na dworcach w określonych punktach, w automatach, które znajdują się na niektórych dworcach, sprzedaż prowadzona jest również przez konduktora w pierwszym wagonie pociągu. Jeśli będziecie chcieli kupić bilet w pociągu na stacji, na której jest czynna kasa biletowa obowiązuje opłata 2,80! za wydanie biletu w pociągu. Nie obowiązuje ona w nocy, kiedy kasy są zamknięte oraz kiedy jedziecie z przystanku, na którym nie ma kasy (np. Gdańsk Stocznia).

Bilet z Gdańska do Gdyni kosztuje ok. 2,50zł ze zniżką studencką. Trzeba jednak pamiętać o legitymacji studenckiej, bez której nie mamy prawa do zniżki. Bilety kasujemy na dworcu w kasownikach. Rozkład znajduje się na stronie <http://www.skm.pkp.pl/>

Tramwaje ZTM - najprawdopodobniej będzie to Twój najczęstszy środek lokomocji. Tramwaje kursują często, a dojechać nimi można do prawie każdego miejsca w Gdańsku. Bilety jednorazowe kupimy w automatach na przystankach, w kiosku i u motorniczego tramwaju. Automaty biletowe wydają resztę, są dostępne 24h i można w nich płacić kartą. Dodatkowym udogodnieniem jest możliwość doładowania w nich Karty Miejskiej.

Bilety jednorazowe:	pełnopłatne	ulgowe
1. Na jeden przejazd		
a) na linie zwykłe	3,00	1,50
b) na linie nocne, pospieszne i specjalne	4,00	2,00
2. Czasowe (tylko bilety czasowe można kupić w tramwajach i autobusach)		
a) 1-godzinny - na linie zwykłe	3,60	1,80
b) 1-godzinny - na linie nocne, pospieszne i specjalne	4,60	2,30
c) 24-godzinny – na wszystkie linie	12,00	6,00

Aktualne ceny biletów:

Autobusy- obowiązują te same bilety, co na tramwaje ZTM.

Rozkład jazdy tramwajów i autobusów znajduje się na stronie www.ztm.gda.pl.

Bilety okresowe:

(obowiązują w tramwajach i autobusach w Gdańsku):

Bilet miesięczny ulgowy, na wszystkie dni tygodnia na linie zwykłe, pospieszne i nocne w granicach Gdańska (najlepsza opcja;) – **46zł**

Bilet semestralny: **4-miesięczne** ważne we wszystkie dni tygodnia 1.10 - 31.01 lub 1.02 - 31.05, obowiązujący na linie zwykłe,

pospieszne i nocne w granicach Gdańska -**175 zł**


Polecam kupić bilet z opcją na linie nocne, bo różnica w cenie jest **4zł na bilecie miesięcznym**, natomiast 8 na semestralnym. W autobusie nocnym zdarzają się kontrole, poza tym wiemy, że często ciężko jest pamiętać o bilecie wracając z imprezy.

W Trójmieście można też korzystać z biletów metropolitalnych. W ofercie są bilety 24h, 72h oraz miesięczne. Miesięczny bilet metropolitalny obowiązuje na SKM, autobusy i tramwaje w Gdańsku, Sopotie Gdyni i Wejherowie i kosztuje **110 zł**.

Istnieje też możliwość zakupu biletów za pomocą aplikacji Mobicat, którą można zainstalować w telefonie komórkowym. Szczegóły tutaj: www.mobicat.pl

Karta miejska

Bilety okresowe można umieścić na Karcie Miejskiej lub legitymacji studenckiej – rozsądna i czytelna instrukcja jak taką kartę wyrobić znajduje się na stronie www.mzkzg.org w zakładce „4 kroki do własnej karty miejskiej”. Jeśli chcecie używać legitymacji, warto wiedzieć, że czas realizacji może sięgać 5 dni roboczych, i na ten czas jesteście pozbawieni tego dokumentu.



Pokwitowanie złożenia legitymacji wraz z dokumentem tożsamości ze zdjęciem będzie stanowiło tymczasowe zaświadczenie o uprawnieniu do ulgi w pojazdach komunikacji miejskiej organizowanej przez ZTM w Gdańsku (tylko tramwaje i autobusy)

5. Organizacje studenckie

Choć zapewne trudno Wam w to uwierzyć, nie samą nauką żyje człowiek! Działalność w organizacjach studenckich stanowi wspaniałą odskocznnię od studenckich obowiązków, przynosi wiele satysfakcji i rozwija na wielu płaszczyznach. Jest też niesamowitą okazją do poznania nowych, interesujących ludzi i zwiedzenia egzotycznych krajów. Oto zaledwie kilka z organizacji, zrzeszających studentów GUMed. Na pewno każdy z Was znajdzie wśród nich coś dla siebie!

IFMSA – Poland

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland jest organizacją zrzeszającą studentów medycyny. IFMSA jest największą na świecie organizacją studencką. Poprzez 102 organizacje krajowe należą do niej studenci ze **100 państw**. W ramach IFMSA działa **ponad 1 000 000** młodych ludzi na świecie.

Ze względu na zakres działania cała struktura IFMSA została podzielona na Programy Stałe (Standing Committees):

SCOPE (Standing Committee on Professional Exchange) **-Program Stały ds. Praktyk Wakacyjnych**

Jednym z głównych programów w ramach działalności IFMSA-Poland jest organizacja praktyk zagranicznych. Co roku ponad 300 polskich studentów wyjeżdża za granicę, tyle samo studentów z innych państw przyjeżdża do Polski. W ramach praktyk można odwiedzić wiele krajów europejskich, a także te bardziej egzotyczne, jak Indonezja, Ghana czy Brazylia!

SCORE (Standing Committee on Research Exchange) **-Program Stały ds. Wymiany Naukowej**

Drugim programem jest wymiana naukowa. Tu liczba wyjeżdżających studentów jest dużo mniejsza - około 30, ale są to wyjazdy wymagające dużej wiedzy z danej dziedziny medycyny. Podczas wymian naukowych wraz ze studentami z innych krajów realizuje się projekt naukowy o wybranej wcześniej tematyce.



SCORP (Standing Committee on Human Rights and Peace) **-Program Stały ds. Praw Człowieka i Pokoju**

Zajmuje się prawami człowieka, problemami uchodźców i staraniami o pokój na świecie. Organizowane są wioski dla uchodźców, akcje pomocy humanitarnej, a także kampanie przeciw wojnie nuklearnej czy minom lądowym. SCORP, co roku organizuje happeningi we współpracy z UNICEF i Amnesty International.

SCOME (Standing Committee on Medical Education) **-Program Stały ds. Edukacji Medycznej**

W ramach projektów Edukacji Medycznej studenci biorą aktywny udział w tworzeniu i ulepszaniu programów nauczania na Wydziałach Lekarskich, organizowane są Ogólnopolskie Dni Edukacji Medycznej, konferencje i liczne warsztaty, takie jak np. warsztaty szcicia chirurgicznego, gdzie pod okiem doświadczonych chirurgów uczymy się zakładać szwy na bananach i świńskich nóżkach. SCOME w ramach programu Peer-Support bierze również pod swoje skrzydła nowych studentów GUMedu, czyli Was!

SCOPH (Standing Committee on Public Health) **-Program Stały ds. Zdrowia Publicznego**

W projektach zdrowia publicznego przeprowadzane są m.in. kampanie i warsztaty podnoszące świadomość społeczeństwa na tematy zdrowia. Organizowane są obchody Światowego Dnia Zdrowia i odbywają się liczne szkolenia i wykłady. Ważnymi programami SCOPH-u są między innymi „Szpital Pluszowego Misia” – przedsięwzięcie mające na celu przekonanie maluchów, że wizyta u lekarza nie musi być nieprzyjemna, „Kobiety w Czerwieni i Faceci w Czerni” – akcja, podczas której wykonujemy badania przesiewowe mieszkańcom Gdańska i udzielamy im porad na temat zdrowego stylu życia oraz „Twoje zdrowie w Twoich rękach” – projekt, w ramach którego badamy i edukujemy mieszkańców mniejszych pomorskich miejscowości. W SCOPH-ie zawsze coś się dzieje!

SCORA (Standing Committee on Reproductive Health and AIDS) **-Program Stały ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i AIDS**

Studenci starają się pomóc w walce z AIDS organizując wykłady, warsztaty, konkursy oraz letnie szkoły zapobiegania AIDS i innym chorobom przenoszonym drogą płciową. Organizujemy też konferencje i happeningi z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS. Działając w SCORA, również możecie wyjechać na zagraniczne warsztaty, związane z tematyką zdrowia reprodukcyjnego – SCORA X-Change.

Każdy z Was może zostać członkiem gdańskiego oddziału IFMSA-Poland! Jak to zrobić?
Serdecznie zapraszamy na stronę www.gdansk.ifmsa.pl oraz na nasze spotkania informacyjne!
Szukajcie nas też na Facebooku!

Uczelniany Samorząd Studencki GUMed

USS GUMed zrzesza wszystkich studentów GUMedu z różnych kierunków i lat. Biorą oni czynny i/lub bierny udział w życiu Uczelni i mają duży wpływ na nie. Zarząd USS trzyma rękę na pulsie życia Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Zarząd reprezentuje brać studencką podczas spotkań władz Uczelni – Senatu GUMedu, na Radach Wydziałów, w Komisjach Stypendialnych i Senackich. Jest również repetem naszej Uczelni na krajowych zjazdach. Zajmuje się również organizacją wielu imprez i happeningów, takich jak Otrzęsiny, czyli powitalna impreza dla studentów pierwszego roku, Medykalia – nasze medyczne juwenalia, Wampiriada – akcja zbiórki krwi i wiele, wiele innych! Więcej o działalności USS GUMed: www.studenci.gumed.edu.pl i na Facebooku.

AZS GUMed



AZS GUMed to idealne rozwiązanie dla tych, którzy nie mogą długo usiedzieć w miejscu! Studenci naszej uczelni, zrzeszeni w AZS-ie, mogą rozwijać się w ramach następujących sekcji: aerobik sportowy, judo, koszykówka kobiet i mężczyzn, piłka nożna i futsal, pływanie, siatkówka kobiet i mężczyzn, tenis stołowy i ziemny, wspinaczka sportowa, żeglarstwo i wiele innych! Kontakt do zarządu stowarzyszenia znajdziecie w ich zakładce w Extranecie!

Chór GUMed

Chór Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego jest jednym z najstarszych i najbardziej utytułowanych chórów akademickich w Polsce! Podczas swojej ponad 60-letniej działalności był laureatem czołowych nagród na wielu polskich i zagranicznych festiwalach. Koncertował też w ponad dwudziestu krajach świata! W skład bogatego repertuaru zespołu wchodzi utwory a capella wielu polskich i zagranicznych kompozytorów reprezentujących różne style muzyczne i epoki, Spirituals & Gospel, musicale, oraz dzieła oratoryjno-kantatowe. Chór współpracował z wieloma instytucjami kulturalnymi, m.in. z Państwową Filharmonią Bałtycką, Polską Filharmonią Kameralną z Sopotu, Filharmonią Olsztyńską i Filharmonią Koszalińską. Jeśli chcesz dołączyć do tych utalentowanych młodych ludzi i pokazać innym, co Ci w duszy gra – odwiedź stronę www.chor.gumed.edu.pl!

Remedium

Remedium to pismo studentów GUMed, które ukazują się co 2,3 miesiące. Tematyka pisma porusza tematy związane z uczelnią, relacje z bieżących wydarzeń a także nowinki naukowe i porady studenckie. Każde wydanie możesz dostać bezpłatnie w CBM lub pobrać ze strony: www.remEDIUM.gumed.edu.pl. Jeśli chcesz dołączyć do zespołu redakcyjnego wystarczy wysłać e-mail na adres remedium@gumed.edu.pl!

SKN GUMed

Studenckie Koła Naukowe Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego zrzeszają studentów szczególnie zainteresowanych wybraną gałęzią medycyny. W ramach Kół Naukowych prowadzone są prace badawcze, doświadczenia, a ich członkowie spotykają się regularnie na wykładach, pokazach i seminariach, dzięki którym mogą pogłębiać swoją wiedzę, a podczas dyżurów na szpitalnych oddziałach mają szansę zdobywać niezbędne doświadczenie pod okiem lekarza – opiekuna Koła Naukowego. Kontakt do poszczególnych Kół szukajcie w Internecie i Extranecie!

ESMug

Głównym celem tej organizacji jest opieka nad studentami przebywającym na naszej uczelni w ramach programu LLP/Erasmus. Osoby zrzeszone w tej organizacji są pierwszymi osobami z jakimi Erasmusi mają kontakt po przyjeździe do Polski i pierwszymi, do których zwracają się z problemami napotkanymi na uczelni i w życiu codziennym. Ułatwiają zagranicznym studentom aklimatyzację w nowym otoczeniu oraz załatwienie wszystkich formalności związanych z przyjazdem. Działają nie tylko na początku września, ale przez cały rok akademicki organizują wydarzenia mające na celu przybliżenie studentom z zagranicy polskiej kultury i tradycji w atmosferze dobrej zabawy towarzyszącej wyjazdowi na wymianę.

Phi Delta Epsilon

PhiDe to pierwsza organizacja Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, zrzeszającą studentów zarówno z English Division, jak i z polskiej części wydziału lekarskiego. Misją stowarzyszenia jest kreowanie lekarzy ze świadomością oddania się głównym założeniom: filantropii, Bogu i edukacji poprzez braterstwo, służbę, mentorowanie i szkolenia w zakresie przywództwa, nauki i etyki. Aby osiągnąć te cele, opracować i następnie wdrożyć cały program medyczny, PhiDE uruchomiło swoją najważniejszą opcję – członkostwo. PhiDE dąży do utworzenia kontaktów pomiędzy studentami, a praktykującymi oraz emerytowanymi lekarzami – sieci ponad 35.000 członków, gdzie student będzie mógł uzyskać informacje z pierwszej ręki na temat planowanej profesji. Więcej na temat organizacji znajdziecie na stronie: www.phide.mug.edu.pl

POWODZENIA!



Pamiętajcie!

Specjalnie dla Was uruchomiliśmy adres: PeerSupport.IFMSA@gumed.edu.pl, pod którym w ramach organizowanej przez nas akcji Peer Support postaramy się odpowiedzieć na Wasze pytania dotyczące studiów oraz IFMSA-Poland. Czekamy też na wszelkie sugestie dotyczące tego niezbędnika.

PISZCIE ŚMIAŁO!